

CONTENIDO CULTURAL PARA LA CUARENTENA

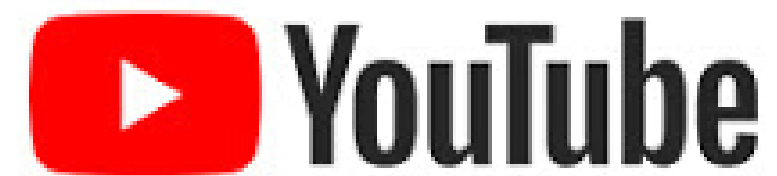


Escuela de sabiduría práctica



¿Necesitas darte un respiro y serenarte? Aquí tienes muchas meditaciones guiadas.

Da click en cualquiera de los iconos



Catálogo de meditaciones

Amor universal

Sonrisa interior

Cultivo de la felicidad y del bienestar

Mindfulness en la respiración, pensamientos y emociones

Lago en calma

¿Cómo perdonar?

La montaña interior

Meditación de primavera

Meditación para los tiempos de coronavirus

Bondad amorosa

CARPE
DIEM

REVISTA Y ARTÍCULOS QUE ELEVAN LA CONCIENCIA



NP #INPERFECTO

Editoriales del
periódico Inperfecto



SOPHIA
cultura, arte y sabiduría A.C.

Revista "El mundo
de Sophia"



Revista
pijamasurf

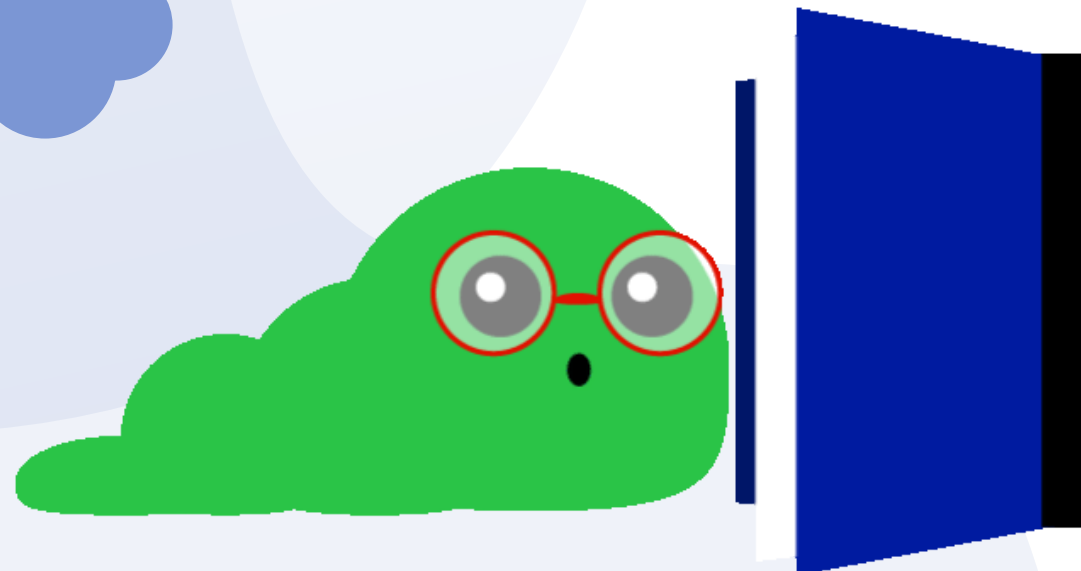
¿Dónde encontrar miles de libros gratuitos?

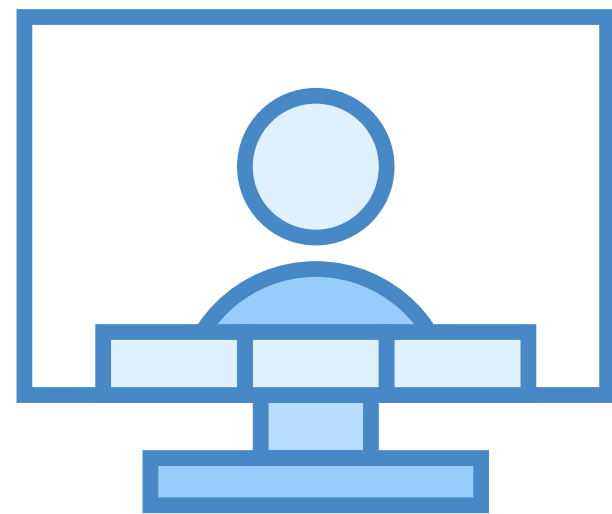


Ciberoteca

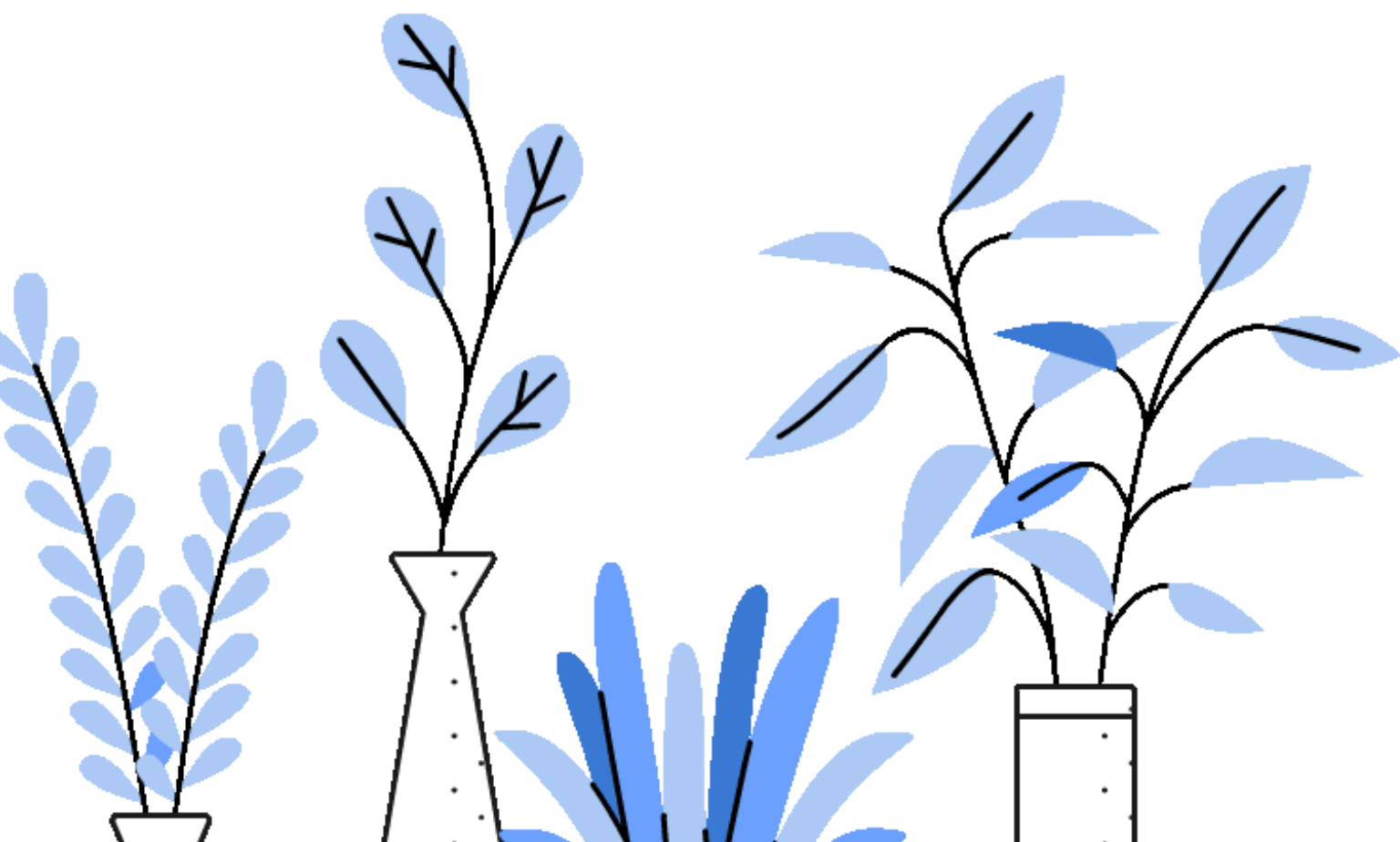
Academia

Formarse





¿Quieres ver y escuchar charlas interesantes?



01

DalaiLama y el arte de ser feliz

02

Mindfulness y el arte de vivir con plenitud

03

Jung y la psicología transpersonal

04

La música en el antiguo egipto

05

Alquimía curativa

POESÍAS POSITIVAS RECITADAS



"No te detengas" de Walt Whitman

"El miedo"

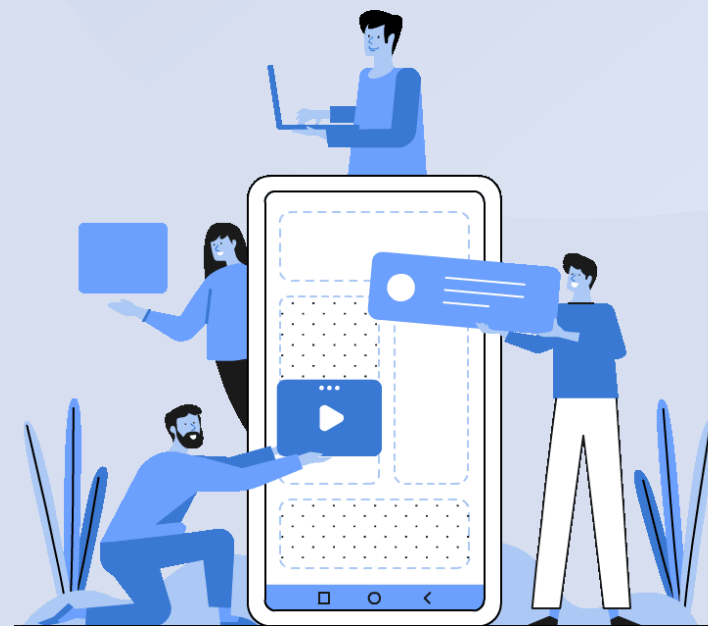
"Tao"

"Para hacer el retrato de un pájaro" Jacques prevert

"El despertar"

"El viaje a Itaca"

"Elegí la vida" de Kipling



Conciertos y ópera

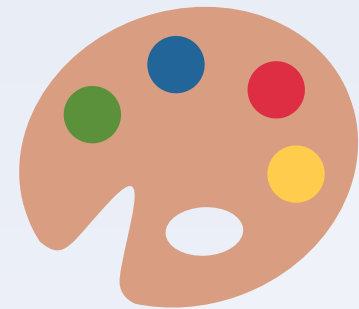


Filarmónica de Berlín



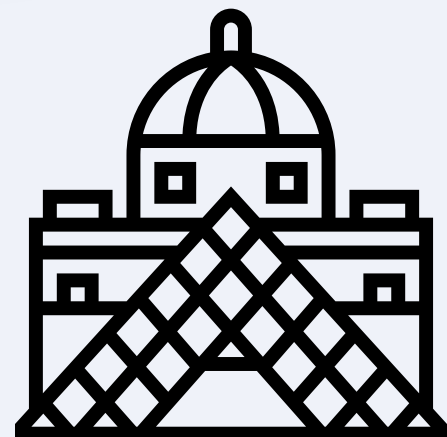
Met Opera

Museos



Museo Nacional de Antropología México

Museo Metropolitano de Nueva York



Museo del Louvre



PODCASTS FILÓSOFICOS Y CULTURALES



Meditación y
yoga

Mindfulness, el
arte de vivir
aquí y ahora

7 razones para
conocer culturas
antiguas y 2 poesías
para el alma

La
libertad..visión
moderna,
visión antigua

